



## Zeitbüro FOM

Das Zeitbüro FOM steht bundesweit als kompetenter Ansprechpartner für Fragen der flexiblen Arbeitszeitgestaltung Unternehmen, Beschäftigten, Mitarbeitervertretungen und Arbeitsschutz-Akteuren zur Verfügung. Es arbeitet und berät unabhängig sowie objektiv, basierend auf arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen, mit dem Ziel, die Wettbewerbsfähigkeit der Unternehmen zu stärken und die Gesundheit der Beschäftigten bei der Arbeit zu schützen.

## FOM Hochschule für Oekonomie & Management

Die von Verbänden der Wirtschaft 1993 gegründete staatlich anerkannte gemeinnützige FOM Hochschule für Oekonomie & Management gemeinnützige GmbH verfügt über 21 Hochschulstudienzentren in Deutschland und ein weiteres in Luxemburg. An der FOM studieren ausschließlich Berufstätige mit Hochschulberechtigung sowie Auszubildende, die nach dem Abitur parallel zum Studium eine betriebliche Ausbildung absolvieren. Großunternehmen, aber auch viele mittelständische Betriebe kooperieren bei der Ausbildung von Führungsnachwuchs mit der FOM.

Fon: 0201 81004-997 | E-Mail: zeitbuero@fom.de  
www.zeitbuero.fom.de

gefördert durch



Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Projektträger



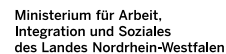
fachlich begleitet durch



im Rahmen der Initiative



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



FOM

www.fom.de

Aachen | Berlin | Bonn | Bremen | Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Gütersloh | Hamburg | Köln | Leipzig | Mannheim | Marl | München | Neuss | Nürnberg | Siegen | Stuttgart | Wuppertal | Luxemburg

FOM61 – 08/11

## Zeitbüro FOM

### Veranstaltungsreihe

»Know-how-Transfers 2011«



zeitbuero FOM

KOORDINATION,  
ORGANISATION & WISSENSTRANSFER  
MODERNER ARBEITSZEITGESTALTUNG



## Veranstaltungsreihe »Know-how-Transfers 2011«

In unserer Reihe »Know-how-Transfer« bieten wir im zweiten Halbjahr 2011 verschiedene Workshops zu ausgewählten Themen der flexiblen Arbeitszeitgestaltung an. Expertinnen und Experten berichten aus der Praxis und vermitteln die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse: Ein Fokus liegt auf der humanen Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit. Ein weiterer auf der innovativen Arbeitszeitgestaltung als Schlüsselfaktor für das Personalmanagement.

Aufgrund des demografischen Wandels werden die Menschen bis zu einem höheren Alter arbeiten. Daher gilt es, durch geeignetes Gesundheits- und Zeitmanagement die Arbeitsfähigkeit und Motivation der Beschäftigten zu sichern.

In unseren Workshops lernen Sie neue Aspekte der flexiblen Arbeitszeitgestaltung kennen und arbeiten in kleinen Gruppen an verschiedenen Ansätzen und Gestaltungsmöglichkeiten.

Die Kosten für die jeweiligen Know-how-Transfers liegen bei 75 Euro pro Person.

## Unsere Veranstaltungen

### »Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit«

**Referenten:** Dr. Frank Lennings, Institut für angewandte Arbeitswissenschaften e.V.:  
»Erfolgreiche Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit«  
Lutz Faßbender, Firma GIRA:  
»Praxisbericht: Innovatives Schichtsystem im Unternehmen«

**Inhalte:** **Gesundheitliche Auswirkungen:**  
Warum stellt Nacht- und Schichtarbeit eine besondere Herausforderung dar? Kann man sich an Nachtarbeit gewöhnen?  
**Arbeitswissenschaftliche Empfehlungen:**  
Nach § 6 Arbeitszeitgesetz sollen arbeitswissenschaftliche Empfehlungen bei der Schichtplanung berücksichtigt werden. Sind diese bindend?  
**Praxisbeispiel:**  
Wie wird ein vollkontinuierliches System umgesetzt? Erfolgreiche Umsetzung in einem Betrieb.

**1. September 2011, 13:00 - 17:00 Uhr**  
**Ort: FOM Dortmund, B1st Software Factory, Rheinlanddamm 201, 44139 Dortmund**  
**Anmeldeschluss: 25. August 2011**

### »Innovative Arbeitszeiten als Schlüsselfaktor für Personalbindung«

**Referenten:** Prof. Dr. Ulrike Hellert, Zeitbüro FOM, FOM Nürnberg  
Prof. Dr. Rolf Otto Seeling, FOM Nürnberg

**Inhalte:** **Rechtliche Grundlagen:**  
Flexible Arbeitszeiten und der Umgang mit Überstunden und Mehrarbeit. Welche Regelungen gelten für außertarifliche Mitarbeiter und leitende Angestellte?  
**Gestaltungsformen innovativer Arbeitszeiten:**  
Arbeitszeitmodelle und erfolgreiche Vorgehensweise. Faire Handlungs- und Zeitspielräume fördern die Unternehmensattraktivität.

**21. November 2011, 13:00 - 17:00 Uhr**  
**Ort: FOM Nürnberg, City Park Center, Zeltnerstr. 19, 90443 Nürnberg**  
**Anmeldeschluss: 14. November 2011**

### »Gesundheits- und Zeitmanagement als Unternehmensaufgabe«

**Referenten:** Dr. Patricia Tegtmeier, iap Institut für Arbeit und Personal  
Dipl. Soz.-Wiss. Gundula Grzesik, Zeitbüro FOM:  
»Flexible Arbeitszeiten als Faktor für gesundheitsförderliches Zeitmanagement«  
Dr. med. Dirk Lümekemann, [www.padoc.de](http://www.padoc.de):  
»Aktives Gesundheitsmanagement in Betrieben«

**Inhalte :** **Zeitmanagement:**  
Wie sieht ein ressourcenvoller Umgang mit Zeit aus? Planung – Zeitdiebe – Abgrenzung  
**Gesundheitsmanagement:**  
Gesundheitsmanagement durch Kombination von Zeitmanagement und Stressvermeidungsstrategien. Methoden zur Steigerung der Erholungsfähigkeit.

**7. Dezember 2011, 13:00 - 17:00 Uhr**  
**Ort: FOM Hamburg, Rothenbaumchaussee 5, 20148 Hamburg**  
**Anmeldeschluss: 30. November 2011**